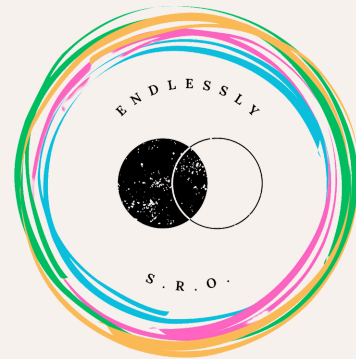


# Duševní podpora pro dospívající a jejich rodiče



## Chat poradna pro dospívající

### Co můžu očekávat?

- Bezplatnou službu
- Anonymitu
- Jistotu rezervovaného termínu
- 90 minutový chat s odborníkem
- Podporu
- Psychologické poradenství
- Krizovou intervenci



## Rozvojové programy

### Letní / Odpolední

### Co můžu očekávat?

- Seberozvoj
- Sportovní aktivity s přesahem
- Arteterapeutické aktivity
- Práci s vlastními limity
- Sebepoznání
- Dramaterapeutické aktivity
- Práci s vlastním potenciálem

## Online setkání pro rodiče

### Co můžu očekávat?

- Bezplatnou službu
- Anonymní službu
- 90 minutové online setkání
- Podporu
- Poradenství
- Krizovou intervenci
- Kontakty na další odborníky



## Individuální podpora

### Co můžu očekávat?

- Terapeutickou práci
- Podporu
- Poradenství
- Supervizi
- Krizovou intervenci
- Preventivní práci
- Kontakty na další odborníky

[www.endlessly.cz](http://www.endlessly.cz)

Sledujte nás, ať víte, co se u nás děje, a co se chystá.

